

掲示板のことば

悩めばこそ

求める

ことができる

願う

ということも

できるのです

宮城顓

2021. 08

悩んだことは、ありますか？ いま、悩んでいますか？ 悩むことは辛いことですか？ できれば悩みたくはないですか？

できることなら悩みたくはありませんよね。思い通りに、物事が進んでいく方が気持ちが楽です。でも、今までの僕自身のことを振り返ってみると、悩んだことから新たな一歩を踏み出せたり、悩み立ち止まったことで方向転換ができたということがありました。

悩むということは、僕の場合は、どうしたら今の状況から抜け出せるか、他者との関係を回復できるか、楽しく幸せな日々を送ることができるか・・・、ということだったように思います。

僕が20代の頃に、京都の大谷専修学院で出会った先生は、かつてご自身が悩んで悩んで、この大谷専修学院にこられたのだと話してくれました。先生が学院に来られた理由は、「本当に生きたい」ということだったそうです。悩んで悩んで、「本当に生きたい」ということを求め、願われて、学院に来られたと。

「掲示板のことば」から、その先生のことを思い出しました。先生は、私たちが悩むのは、「ほんとう」を求め、「ほんとう」を願っているからなのだと教えてくださいました。

人は必ず「ほんとう」を求めて生きているのですが、私たちは気がつきません。それが、「悩む」ということを通して、はじめて気づくのです。

悩めばこそ、「ほんとう」を求め、願うことができるのです。

真宗大谷派 光明寺住職 小林尚樹